

aroma- esprit

Inge-Lore Andres



Qualifizierung „Aroma for Coaches“ Die Hotline ins Limbische System mit ätherischen Ölen

Benefit: Freude, Ressource, Anker und Dynamik mit Aroma-Impulsen

Kein Sinneskanal wirkt so tief und schnell wie das Riechen. Wir können wegschauen und weghören, aber nicht wegriechen - da wir immer atmen, auch wenn wir schlafen. Natürliche Duftstoffe sprechen direkt das limbische System an. Hier sind unsere Gefühle, Erinnerungen und unsere Motivation abgespeichert. Und gleichzeitig ist die Menschheit seit Urzeiten evolutionär mit Pflanzen und ihren Duftstoffen verbunden. Die Duftkommunikation beflügelt damit die Kommunikation mit uns selbst und mit anderen Menschen.

Der gezielte Einsatz von ätherischen Ölen dynamisiert jede Coachingphase: den Beziehungsaufbau, die Situationsanalyse, die Veränderungsinitiation und die Transfergestaltung. Nur die individuelle Duftauswahl ermöglicht eine freudige Duftwahrnehmung und eine gezielte Inspiration. Der stimmige Duft erhöht das Energieniveau des Coaches und des Coachees sofort.

Jedes ätherische Öl repräsentiert eine individuelle Duftpersönlichkeit. Hier gibt es schnelle und langsame, introvertierte und extravertierte Vertreter, solche, die eher das Denken, den Gefühlsbereich oder unser Bauchhirn stimulieren ... Ein:e Coach:in, die in die Welt der Düfte eingetaucht ist, kann viele Register wie Klarheit, Aktivität, Heiterkeit, Harmonie, Regeneration, Durchsetzungskraft, Sinnlichkeit, Geborgenheit, Stabilität und Spiritualität situativ ziehen und die ätherischen Öle arbeiten lassen. Lernen Sie die professionellen Grundlagen der Aromakunde und ihren maßgeschneiderten Einsatz im Coaching freudig und nachhaltig kennen.

aroma- esprit

Inge-Lore Andres



Qualifizierung „Aroma for Coaches“
Die Hotline ins Limbische System mit ätherischen Ölen

Benefit: Freude, Ressource, Anker und Dynamik mit Aroma-Impulsen

Inhalte

- | | | |
|------|--|----------|
| I. | Aroma-Tools: Sensorik und Duftsprache, Klassifizierungsmodelle | – 2 Tage |
| II. | Aroma-Facts: Botanik, Inhaltsstoffe, Gewinnung | – 2 Tage |
| III. | Aroma-Coaching: Transfer und Integration in den Coaching-Prozess | – 2 Tage |

plus ein Exkursionstag mit Destillation

Zielgruppe und Gruppengröße

Coaches mit Zertifikat und mit mehrjähriger Berufserfahrung im Bereich Life, Health und Business Coaching
Für die maximale Intensität der Qualifizierung: 6 bis 12 TN

Trainerin

Inge-Lore Andres ist Diplom-Pädagogin und Praktische Betriebswirtin sowie Aromatologin. Sie bringt 40 Jahre Erfahrung in der Aromabranche und in der Qualifizierung von Fachkräften im Aromabereich mit. Und sie arbeitet seit 20 Jahren als Coachin mit verschiedenen Tools wie NLP, The Work etc. und mit Aroma-Impulsen. Außerdem ist sie mehrfache Fachbuchautorin und hat das Beratungstool „Die Duftleiter“, ein Farbleitsystem für Düfte, entwickelt.

Ihre Mission ist: Die Welt ist Duft!